

Protocol stomapleister plakken

In dit informatieblad leggen we stap voor stap uit hoe u de stomapleister op de juiste manier plakt en weer verwijdert. Tevens komen de benodigde producten aan de orde.

De volgende stappen worden besproken:

1. Voorverwarmen
2. Het verwijderen van de gebruikte pleister
3. Het reinigen van de huid
4. Het voorbereiden van de huid
5. Het plakken van de nieuwe pleister & Het gebruik van siliconenlijm

Belangrijk:

Neem voor het beste resultaat voldoende tijd en ga zorgvuldig te werk bij het verwijderen en opnieuw plakken van een stomapleister.

1. Voorverwarmen

Wij adviseren u de pleister voor te verwarmen voordat u aan de stappen begint. Dit kan door deze tijdens de handelingen van stap 2 en 3 onder uw bovenbeen te leggen (als u zittend werkt) zodat deze uw lichaamstemperatuur kan aannemen. Zo wordt de lijm zacht en zal de pleister beter plakken.

2. Het verwijderen van de gebruikte pleister

Om de huid te sparen is het belangrijk om de pleister voorzichtig te verwijderen. Trekt u de pleister zomaar van de huid af, dan trekt u elke keer een heel dun laagje van de huid mee. Op den duur zal de huid geïrriteerd raken en kunnen er wondjes ontstaan.

Gebruik voor het verwijderen van de pleister een remove-middel zoals **OPTICLEAR® Adhesive Remover (REF 33500)**

Deze doekjes bevatten een huidvriendelijke vloeistof die de lijm laag oplost.

Breng de vloeistof met het doekje aan op de pleister. Week daarna voorzichtig de randen los door de lijm op te lossen. Verwijder zo de hele pleister. Als er lijmresten op de huid zijn achtergebleven kunt u deze ook met een OPTICLEAR® doekje verwijderen.



3. Het reinigen van de huid

OPTICLEAR® Adhesive remover bevat olie. Deze moet verwijderd worden om te zorgen dat de nieuwe pleister goed zal hechten.

Reinig de huid met **OPTIFAHL® Stoma Cleaning Wipes**. Dit zijn milde reinigingslotiondoekjes die de huid goed ontvetten en verzorgen.

De OPTIFAHL® reinigingsdoekjes zijn verkrijgbaar in twee vormen:

- per stuk verpakt 30 st. (**REF 33200**)
- in een koker 60 st. (**REF 33260**)

Belangrijk: Laat de huid nu enkele minuten drogen aan de lucht.



4. Het voorbereiden van de huid

Om de huid te beschermen adviseren wij u om een barrièremiddel te gebruiken zoals **OPTIGARD® protective dressing wipe (REF33600)**. Dit legt een beschermend laagje over de huid en optimaliseert tevens de kleefkracht van de pleister.



Breng de OPTIGARD® aan op de droge schone huid op de plaats waar de pleister zal worden geplakt. Laat dit goed aan de lucht drogen (enkele minuten).

5. Het plakken van de nieuwe pleister

Als het goed is, heeft de pleister tijdens alle voorbereidingen de tijd gehad om warm te worden. De lijm-laag is nu soepel.

Trek de huid goed strak zodat er zo weinig mogelijk huidplooiën zijn en de pleister zo strak mogelijk op de huid aansluit. Masseer de pleister goed vast op de huid en werk hierbij van binnen naar buiten.

Plaats een HME-cassette. Wacht minimaal 10 minuten voordat u gaat spreken en 30 minuten voordat u handsfree gaat spreken. Zo heeft de lijm de tijd om goed te hechten.

Als u ondanks alle juiste voorbereidingen en gebruik van **OPTIGARD®** toch merkt dat de pleister op bepaalde punten sneller loslaat, dan kunt u op die plaatsen wat siliconenlijm aanbrengen:

Fahl Siliconenlijm (REF 29810)

Breng de lijm dun aan op de huid. Laat dit 5 minuten drogen en plak dan de pleister. Masseer de pleister stevig vast. Ook nu geldt dat dit even tijd nodig heeft om te hechten. Spreekt u dus het eerste half uur niet handsfree.



Belangrijk: Siliconenlijm is niet geschikt voor een gevoelige huid. Wees dus zuinig met het gebruik en breng het alleen aan op de "zwakke" plekken van de pleister.

Verwijder de pleister altijd op een huidvriendelijke wijze met een lijmverwijderaar zoals **OPTICLEAR®**

Advies of hulp nodig?

Ondervindt u problemen met het plakken of verwijderen van uw stomapleister? Wij helpen u graag met nadere uitleg of tips, ongeacht het merk pleister dat u gebruikt.

Neem contact op met onze Customer Care per e-mail, telefoon of het contactformulier op de website. U kunt ook een afspraak maken voor een vrijblijvend bezoek van een van onze productdeskundigen voor uitleg bij u thuis. We kunnen dan een beter en persoonlijk advies geven.

Heeft u vragen of wenst u meer informatie?

Bel dan met uw contactpersoon van MDS of neem contact op met onze Customer Care via telefoonnummer **050 569-0038**. U kunt ons ook per e-mail bereiken op: info@mdsbv.com

Bestelgegevens genoemde producten

Art. nr.	Omschrijving	Eenheid
33500	Opticlear Adhesive Remover	30 st.
33600	Optigard Skin Protection	30 st.
33200	Optifahl Stoma Cleaning wipes	30 st.
33260	Optifahl Stoma Cleaning wipes in koker	60 st.
29810	Fahl Siliconenlijm	30 ml.

*Tevens levert MDS pleister-remover en barrièremiddelen van diverse andere merken